

HECHOS Y RECURSOS SOBRE EL “VAPING”

¿QUÉ ES EL VAPEO?



Los vaporizadores surgieron como una alternativa a los cigarrillos para los adultos fumadores. Hoy día, los adultos jóvenes comienzan a hacer “vaping” sin tener conciencia de la nicotina que contienen estos productos.



Entre las marcas populares de productos para vaping se encuentran el Juul y el Flair, los que semejan ser unidades USB. Hoy día, la mayoría de los vaporizadores son de uso único y desechables.



El 99% de los “jugos electrónicos” (e-juices) contienen nicotina y frecuentemente están disponibles con sabores dulces, lo que es un atractivo para los más jóvenes. Aquellos que usan estos productos también pueden vaporizar concentrados de marihuana.

IMPACTO EN LA SALUD DE LOS JÓVENES



El uso de vaporizadores por parte de los jóvenes puede provocar una disminución de la atención, la concentración y el control de los impulsos.



Los jóvenes son más vulnerables a la adicción que los adultos porque sus cerebros aún se están desarrollando.



Muchas de las partículas en los aerosoles de productos para vaping contienen químicos tóxicos, relacionados con el cáncer, enfermedades cardíacas y pulmonares.

SU USO ESTÁ EN AUMENTO



Si bien las regulaciones están evolucionando, las empresas comerciales aún siguen mercadeando estos productos entre los jóvenes, especialmente en las redes sociales.

5

Los estudiantes de escuelas secundarias tienden cinco veces más a vapear que de fumar cigarrillos.



El uso ha seguido aumentando debido a la facilidad, el acceso y la ocultación.

USTED DEBERÍA SABER



De acuerdo con la ley estatal de Nueva Jersey, no se puede usar un vaporizador en ningún lugar donde esté prohibido fumar cigarrillos.



Hable con sus hijos y establezca reglas básicas y claras sobre el vaping. Usted puede ayudarles a prevenir la adicción a la nicotina.



Para ayuda a dejar de fumar a cualquier edad, comuníquese con el Programa de tratamiento del tabaco y la nicotina al: quitcenter@rwjbh.org

RECURSOS

EMPRENDIMIENTO PARA TERMINAR CON LA ADICCIÓN:



[https://drugfree.org/
?s=vaping&action=coa_search](https://drugfree.org/?s=vaping&action=coa_search)

EL CIRUJANO GENERAL:



<https://ecigarettes.surgeongeneral.gov/>

INICIATIVA DE LA VERDAD:



[https://truthinitiative.org/
research-resources](https://truthinitiative.org/research-resources)

INSTITUTO NACIONAL PARA LA SALUD (NIH) SOBRE EL ABUSO DE DROGAS:



[https://nida.nih.gov/drug-
topics/tobacconicotine-vaping](https://nida.nih.gov/drug-topics/tobacconicotine-vaping)



**Contáctenos para una evaluación
confidencial abierta para todas las edades
quitcenter@rwjbh.org**



Institute for
Prevention
and Recovery



DART Prevention Coalition
Taking Aim at Substance Use in Ocean County